

Communiqué de presse

Point d'information

mise à jour : 28 février 2008

Efficacité des antidépresseurs

A la suite de la publication d'une méta-analyse sur l'efficacité des antidépresseurs, l'Afssaps rappelle les règles de bon usage des antidépresseurs chez l'adulte. Comme cela a été précisé dans les recommandations émises en 2005 et 2006, ces médicaments sont indiqués chez l'adulte dans le traitement de l'épisode dépressif caractérisé d'intensité modérée à sévère. De plus, le traitement par antidépresseurs ne doit pas être arrêté brutalement.

Une revue scientifique vient de publier une méta-analyse portant sur l'efficacité de 4 médicaments antidépresseurs (fluoxétine, valénafaxine, nefazodone, paroxétine). Cette analyse compile les données de différentes études réalisées entre 1985 et 1992. La publication conclut que les antidépresseurs ne sont pas plus efficaces que le placebo dans le traitement des dépressions légères à modérées mais qu'ils le sont davantage chez les patients souffrant d'une dépression sévère.

L'Afssaps a pris connaissance de cette méta-analyse qui n'apporte pas d'informations fondamentalement nouvelles sur l'efficacité des antidépresseurs, et ne remet pas en cause leur balance bénéfique/risque. En effet, il est bien connu depuis de nombreuses années que l'effet placebo peut avoir une certaine efficacité dans le traitement de la dépression d'intensité légère. En revanche, l'efficacité des antidépresseurs dans la prise en charge de la dépression d'intensité modérée à sévère est réelle, bien que modérée en moyenne sur l'ensemble des patients traités. L'étude montre d'ailleurs elle-même que les antidépresseurs sont d'autant plus efficaces, relativement au placebo, que l'intensité de la dépression est plus forte.

En avril 2005, l'Afssaps a émis des recommandations sur « Le bon usage des antidépresseurs au cours des troubles dépressifs chez l'adulte (pdf, 177ko) ». Elles ont été complétées en octobre 2006 par des recommandations sur « Le bon usage des médicaments antidépresseurs dans le traitement des troubles dépressifs et des troubles anxieux de l'adulte (pdf, 101ko) ». Ces recommandations indiquent que les antidépresseurs sont réservés au traitement des formes sévères de dépression et que le traitement ne doit pas être arrêté brutalement.

Avant de débuter un traitement par antidépresseur, il est important de s'assurer qu'il ne s'agit pas d'une dépression d'intensité légère ou de symptômes transitoires. En effet pour les patients concernés, le premier mode de prise en charge doit être un suivi médical régulier avec écoute et soutien psychologique.

Les recommandations portant sur « Le bon usage des antidépresseurs au cours des troubles dépressifs chez l'adulte » (avril 2005) et « Le bon usage des médicaments antidépresseurs dans le traitement des troubles dépressifs et des troubles anxieux de l'adulte » (octobre 2006) sont disponibles sur le site de l'Afssaps. L'Afssaps a également récemment publié des recommandations sur « Le bon usage des antidépresseurs au cours de la dépression chez l'enfant et l'adolescent (pdf, 973 ko) » (janvier 2008)

Contacts presse : Aude Chaboissier : tel : 01 55 87 30 33 / Magali Rodde :tel : 01 55 87 30 22 -
email : presse@afssaps.sante.fr