

1. A quoi sert la lévothyroxine ?
2. Mon médecin m'a toujours mis en garde contre toute substitution de mon médicament par un autre médicament équivalent. Est-ce que je dois l'accepter ?
3. Le pharmacien m'a délivré un autre médicament que celui que je prends d'habitude, que dois-je faire ? Est-ce que je dois aller consulter mon médecin ?
4. Quels sont les risques liés à la substitution ?
5. Quels sont les symptômes qui doivent m'alerter sur un déséquilibre thyroïdiens ?
6. Que faire si je ressens ces symptômes ?
7. Est-ce que les modalités de prise du médicament que j'ai reçu à la place de mon traitement sont différentes ?
8. Je n'ai bientôt plus de comprimés pour mon traitement et doit prochainement me rendre chez le pharmacien. Ce dernier va-t-il pouvoir me délivrer une nouvelle boîte ?
9. A qui je peux m'adresser pour obtenir des informations complémentaires ?

1. A quoi sert la levothyroxine ?

La lévothyroxine est une hormone thyroïdienne utilisée dans les hypothyroïdies ou dans les situations où il est nécessaire de freiner la sécrétion d'une hormone stimulant la thyroïde, encore appelée TSH¹.

2. Mon médecin m'a toujours mis en garde contre toute substitution de mon médicament par un autre médicament équivalent. Est-ce que je dois l'accepter ?

En raison de difficultés d'approvisionnement des médicaments contenant de la lévothyroxine en France, l'ANSM (agence nationale de sécurité des médicaments et des produits de santé) a autorisé la substitution par le pharmacien de votre médicament habituel par un médicament équivalent lorsque votre médecin a précisé la mention « non substituable » sur votre ordonnance. Durant cette période, il est important que vous acceptiez cette substitution et que vous consultiez votre médecin traitant afin qu'il s'assure du bon équilibre de votre traitement.

3. Le pharmacien m'a délivré un autre médicament que celui que je prends d'habitude, que dois-je faire ? Est-ce que je dois aller voir mon médecin ?

Votre pharmacien a remplacé votre médicament habituel par un médicament équivalent contenant de la lévothyroxine en raison de tension d'approvisionnement du marché français.

La dose de lévothyroxine que vous prenez a été ajustée en fonction de vos besoins, il est donc recommandé en cas de changement de médicament de vérifier que votre traitement reste bien équilibré. Aussi, vous devez vous rapprocher de votre médecin dans les trois à six semaines ayant suivi le changement de traitement afin de lui permettre, si nécessaire, d'ajuster la dose de lévothyroxine qui vous sera administrée et obtenir ainsi un nouvel équilibre thérapeutique.

4. Quels sont les risques liés à la substitution ?

¹ Thyroid stimulating hormone

Les risques liés à la substitution sont l'apparition d'un déséquilibre transitoire de vos taux d'hormones thyroïdiennes (diminution ou augmentation de ce taux). Aussi, une surveillance est nécessaire lors d'un changement de votre médicament par tout autre médicament contenant de la lévothyroxine.

5. Quels sont les symptômes qui doivent m'alerter sur un déséquilibre thyroïdien ?

Une fatigue inhabituelle, une constipation, une sensation de ralentissement général sont les symptômes les plus fréquents liés à un taux insuffisant d'hormone thyroïdienne (hypothyroïdie). Des sueurs, une tachycardie, des palpitations, une excitation sont eux des symptômes évoquant un taux trop élevé d'hormones thyroïdiennes.

La probabilité de survenue de ces symptômes lors d'une substitution dose pour dose de Lévothyrox est faible et leur absence ne suffit pas à prédire que l'équilibre thérapeutique soit bon. D'où la nécessité de recourir à des dosages hormonaux (TSH) lors de la surveillance de ces traitements.

6. Que faire si je ressens ces symptômes ?

Si vous constatez un des symptômes décrits ci-dessus (voir question 5.) ou tout autre symptôme inhabituel, cela peut être la conséquence d'un déséquilibre thyroïdien. Aussi, l'ANSM vous recommande de prendre contact, dans les meilleurs délais, avec votre médecin.

7. Est-ce que les modalités de prise du médicament que j'ai reçu à la place de mon traitement sont différentes ?

Non, les modalités de prise de votre médicament sont inchangées. En revanche, si les résultats des analyses biologiques réalisées à la demande de votre médecin montrent qu'une adaptation de posologie est nécessaire, des modifications de dose de votre traitement pourront être réalisées. Dans tous les cas, il est essentiel de toujours respecter les modalités de prise indiquées par votre médecin.

8. Je n'ai bientôt plus de comprimés pour mon traitement et doit prochainement me rendre chez le pharmacien. Ce dernier va-t-il pouvoir me délivrer une nouvelle boîte ?

Oui, les mesures nécessaires sont prises pour que les patients puissent continuer à bénéficier de leur traitement par lévothyroxine sur tout le territoire. Toutefois, dans le contexte actuel de tension sur les approvisionnements, il vous est conseillé d'anticiper de quelques jours votre passage chez le pharmacien (n'attendez pas le dernier comprimé) afin que ce dernier puisse commander votre traitement dans le cas où il ne l'aurait pas en stock. Cela peut prendre 2 à 3 jours.

9. A qui je peux m'adresser pour obtenir des informations complémentaires ?

N'hésitez pas à interroger votre pharmacien, votre médecin généraliste, votre endocrinologue, qui pourront vous apporter des informations complémentaires.

Inscrivez-vous à la nouvelle newsletter mensuelle de l'ANSM : ANSM Actu (www.ansm.sante.fr)