

Surcharge en fer : Comprendre et suivre votre traitement par Exjade® (déférasirox)

Mise à disposition d'une nouvelle forme pharmaceutique en comprimés pelliculés

Co-existence transitoire des deux formes pharmaceutiques : comprimé dispersible et comprimé pelliculé

Livret d'information Patient

En quoi cette brochure d'information peut-elle vous être utile ?

Votre médecin vous a prescrit un traitement par Exjade® (déférasirox).

Vous trouverez dans cette brochure des informations importantes concernant votre traitement : la manière de le prendre, son suivi, ses éventuels effets indésirables, et des informations sur la prise d'autres médicaments pendant votre traitement par Exjade®.

Vous trouverez également des informations importantes sur la nouvelle forme pharmaceutique d'Exjade® comprimé pelliculé qui, à terme, va remplacer la forme Exjade® comprimé dispersible. Lisez attentivement ces explications car dans les mois à venir, seule la forme comprimé pelliculé sera disponible ; c'est la raison pour laquelle votre spécialiste hospitalier vous prescrit désormais ou va prochainement vous prescrire la nouvelle forme pharmaceutique Exjade® en comprimés pelliculés.

Pour plus d'informations, consultez la notice dans la boîte de votre médicament ou sur la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

Comme pour tout autre traitement médical, n'hésitez pas à discuter de votre traitement avec votre médecin.

Sommaire

• Qu'est-ce qu'Exjade® ?	4
• Pourquoi m'a-t-on prescrit Exjade® ?	4
• Comment Exjade® agit-il ?	5
• Dans quels cas Exjade® est-il utilisé ?	5
• Comment prendre Exjade® ?	6
• Quels sont les effets indésirables éventuels ?	13
• A propos des autres médicaments	15
• Quelles sont les modalités de surveillance de mon traitement ?	16
• Mes fiches de suivi :	19
• Mes informations	20
• Mon traitement par Exjade®	21
• Mes suivis	22
- visite 1 : début du traitement par Exjade®	23
- visites 2 à 12 : mes suivis	24

Qu'est-ce qu'Exjade® ?

Exjade® est un chélateur du fer (ou « agent chélateur ») qui est utilisé pour aider à éliminer le fer en excès dans le corps.

Pourquoi m'a-t-on prescrit Exjade® ?

De nombreuses maladies nécessitent des transfusions, par exemple :

- la bêta-thalassémie majeure,
- la drépanocytose,
- les syndromes myélodysplasiques, ou SMD,
- d'autres anémies.

Si vous avez l'une de ces maladies, vous avez peut-être reçu des transfusions de globules rouges. Ces transfusions permettent d'augmenter le nombre de globules rouges dans votre sang ce qui vous aide à vous sentir mieux.

Chaque transfusion de globules rouges que vous recevez contient du fer.

Le fer est un composant essentiel des globules rouges et plus précisément de l'hémoglobine, dont le rôle est de véhiculer l'oxygène dans tout le corps.

Cependant, l'organisme n'est pas capable d'éliminer le surplus de fer de façon naturelle ce qui conduit peu à peu à ce qu'on appelle **la surcharge en fer**.

Les quantités de fer apportées par les transfusions sont beaucoup plus importantes que celles éliminées par l'organisme. Ce fer en excès est stocké dans certains organes, essentiellement dans le cœur, le foie et le pancréas. Cette surcharge en fer peut générer des complications au niveau de ces organes. Exjade®, chélateur du fer, permet d'éliminer ce fer en excès.

Comment Exjade® agit-il ?

Exjade® a le rôle d'un « chélateur ». Après la prise d'Exjade®, le médicament va « piéger » le fer en excès dans votre sang permettant ainsi son élimination.



Dans quels cas Exjade® est-il utilisé ?

Exjade® est utilisé pour traiter la surcharge en fer chronique due à des transfusions sanguines fréquentes chez des patients de 6 ans et plus ayant une bêta-thalassémie majeure.

Exjade® est aussi utilisé pour traiter la surcharge en fer chronique lorsque le traitement par la déféroxamine est contre-indiqué ou inadapté chez des patients ayant une bêta-thalassémie majeure avec une surcharge en fer due à des transfusions sanguines peu fréquentes, chez des patients ayant d'autres types d'anémies et chez les enfants âgés de 2 à 5 ans.

Exjade® est aussi utilisé lorsque le traitement par déféroxamine est contre-indiqué ou inadapté pour traiter les patients de 10 ans et plus ayant une surcharge en fer associée à leur syndrome thalassémique mais qui ne sont pas dépendants des transfusions.

Comment prendre Exjade® ?

1. Comment Exjade® se présente-t-il ?

Jusqu'à présent Exjade® était disponible sous la forme de comprimés dispersibles. Une nouvelle forme pharmaceutique d'Exjade® en comprimés pelliculés est maintenant mise à disposition et remplacera à terme la forme dispersible : elle contient le même principe actif et a les mêmes indications, mais la dose et le mode d'administration sont différents.

Exjade® se présente donc, de manière transitoire, sous deux formes : comprimés dispersibles (photos 1 et 2) et comprimés pelliculés (photos 3 et 4). Les comprimés dispersibles et les comprimés pelliculés peuvent être différenciés par leur aspect visuel : forme, couleur et taille ; et par l'aspect visuel de leur boîte.

• Comprimés dispersibles :

Exjade® se présente sous forme de comprimés dispersibles de différentes tailles. Il est possible que vous deviez prendre plus d'un comprimé par jour. Votre médecin vous indiquera le nombre de comprimés et le dosage des comprimés que vous devez prendre chaque jour.



Comprimés non présentés
à leur taille réelle

Photo 1 : comprimés dispersibles d'Exjade®



Photo 2 : boîtes des comprimés dispersibles d'Exjade®

• **Comprimés pelliculés :**

Exjade® se présente aussi sous forme de comprimés pelliculés de différentes tailles. Il est possible que vous deviez prendre plus d'un comprimé par jour. Votre médecin vous indiquera le nombre de comprimés et le dosage des comprimés que vous devez prendre chaque jour.



Photo 3 : comprimés pelliculés d'Exjade®



Photo 4 : boîtes des comprimés pelliculés d'Exjade®

2. Quelle est la dose qui me convient ?

La dose d'Exjade® est déterminée en tenant compte de votre poids corporel, de votre niveau actuel de surcharge en fer, du rythme de vos transfusions et de votre fonction rénale et hépatique.

Si vous recevez Exjade® après avoir été traité par des perfusions de déféroxamine, votre médecin pourra également tenir compte de votre dose de déféroxamine lors du calcul de la dose d'Exjade®.

Votre dose d'Exjade® en mg/kg/j sera modifiée si vous prenez des comprimés pelliculés alors que vous aviez l'habitude de prendre des comprimés dispersibles. Votre médecin calculera la nouvelle quantité de comprimés pelliculés correspondant à cette nouvelle dose en mg/kg/j, que vous devrez prendre.

Normalement, vous continuerez à prendre le même nombre de comprimés chaque jour, car :

- un comprimé dispersible de 500 mg correspond à un comprimé pelliculé de 360 mg
- un comprimé dispersible de 125 mg correspond à un comprimé pelliculé de 90 mg.

Par exemple, si vous aviez l'habitude de prendre 2 comprimés dispersibles d'Exjade® 500 mg, votre médecin vous demandera de prendre 2 comprimés pelliculés d'Exjade® 360 mg.

Soyez bien attentif à la forme (comprimés dispersibles ou comprimés pelliculés) et au dosage que vous a prescrit votre médecin.

3. Quand prendre Exjade® ?

Attention, en fonction de la forme pharmaceutique (comprimés dispersibles ou comprimés pelliculés), les modalités de prise d'Exjade® ne sont pas les mêmes.

- Si votre médecin vous a prescrit Exjade® sous forme de comprimés dispersibles : Vous devez prendre vos comprimés dispersibles d'Exjade® une fois par jour, tous les jours, de préférence au même moment de la journée. Prendre Exjade® comprimés dispersibles au même moment de la journée vous aidera aussi à vous rappeler quand vous devez prendre vos comprimés dispersibles. Exjade® doit être pris **à jeun, au moins 30 minutes avant de manger**.
- Si votre médecin vous a prescrit Exjade® sous forme de comprimés pelliculés : Vous devez prendre vos comprimés pelliculés d'Exjade® une fois par jour, tous les jours, de préférence au même moment de la journée. Prendre Exjade® comprimés pelliculés au même moment de la journée vous aidera aussi à vous rappeler quand vous devez prendre vos comprimés pelliculés. Exjade® comprimés pelliculés doit être pris **à jeun ou au cours d'un repas léger**.

4. Comment prendre Exjade® ?

Si votre médecin vous a prescrit Exjade® sous forme de comprimés dispersibles, les étapes sont les suivantes :



ETAPE 1

Mettre votre (vos) comprimé(s) dans un verre d'eau, de jus d'orange ou de jus de pomme.

Votre médecin vous indiquera la quantité de liquide à utiliser pour dissoudre votre (vos) comprimés (100 à 200 ml).



ETAPE 2

Mélanger la solution jusqu'à complète dissolution du (des) comprimé(s).

Le liquide dans le verre apparaîtra trouble.



ETAPE 3

Boire tout le contenu du verre immédiatement.

Ajouter ensuite un peu d'eau ou de jus de fruit pour rincer ce qui reste dans le verre, mélanger et le boire également.

Les comprimés dispersibles ne doivent pas être cassés ou écrasés. Ils ne doivent pas non plus être mâchés ou avalés tels quels.

Les comprimés dispersibles d'Exjade® ne doivent pas être dissous dans une boisson gazeuse ou dans du lait.

Si votre médecin vous a prescrit Exjade® sous forme de comprimés pelliculés :

Les comprimés pelliculés d'Exjade® doivent être avalés entiers à l'aide d'un peu d'eau.

Pour les patients qui ne peuvent pas avaler les comprimés entiers, il est possible de les écraser puis de les mélanger à de la nourriture non solide (par exemple yaourt ou compote de pomme). La nourriture doit être mangée immédiatement et complètement. Ne pas conserver pour une utilisation ultérieure.

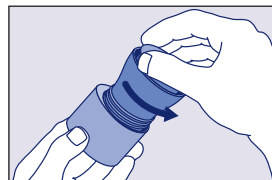
Conseils pour écraser les comprimés pelliculés d'Exjade® : plusieurs méthodes sont possibles, comme par exemple les méthodes décrites ci-dessous. Vous pouvez également utiliser un mortier et un pilon pour broyer le(s) comprimé(s) pelliculé(s) d'Exjade®.

Vous pouvez demander conseil à votre pharmacien sur les méthodes de broyage des comprimés pelliculés.

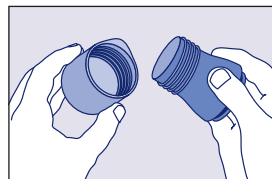
Méthodes de broyage pour les patients qui n'arrivent pas à avaler

Méthode 1 : A l'aide d'un dispositif de broyage

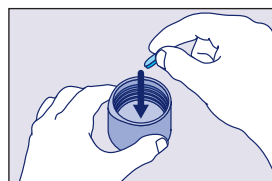
- 1** Ouvrez le dispositif de broyage



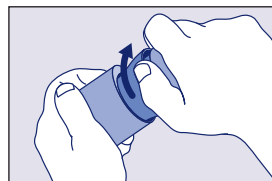
- 2** Vérifiez que le dispositif de broyage est complètement sec



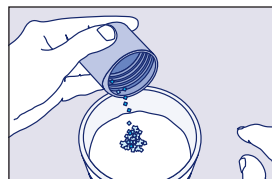
- 3** Placez le comprimé à l'intérieur du dispositif de broyage



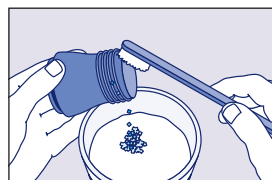
- 4** Fermez et vissez complètement le dispositif de broyage dans le sens des aiguilles d'une montre



- 5** Versez l'intégralité de la poudre présente dans le dispositif de broyage dans un récipient adéquat



- 6** Optionnel : vous pouvez utiliser une brosse pour recueillir le restant de poudre présent dans le dispositif de broyage



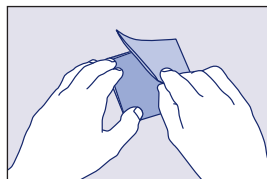
En cas de doute, suivez les instructions du fabricant

des comprimés entiers :

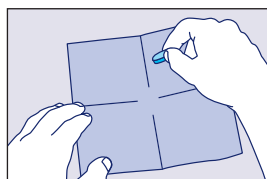
Méthode 2 : A l'aide d'une feuille de papier ciré

(par exemple papier sulfurisé lisse)

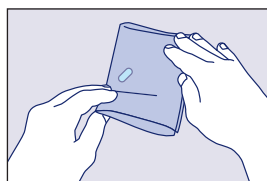
- 1** Pliez une feuille de papier ciré en quatre



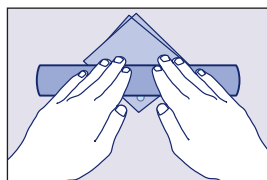
- 2** Dépliez la feuille de papier ciré et la mettre à plat. Placez ensuite le comprimé au centre de la feuille de papier ciré



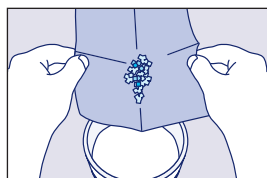
- 3** A nouveau, pliez la feuille de papier ciré en quatre



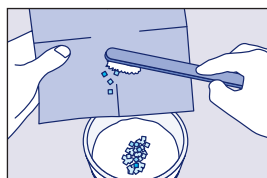
- 4** Utilisez un rouleau rigide (par exemple rouleau à pâtisserie) pour écraser le comprimé



- 5** Dépliez la feuille de papier ciré et utilisez la rainure de la feuille pour verser l'intégralité de la poudre dans un récipient adéquat

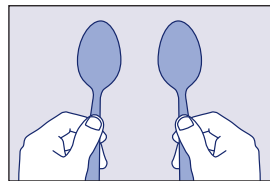


- 6** Optionnel : vous pouvez utiliser une brosse pour recueillir le restant de poudre présent sur la feuille de papier ciré

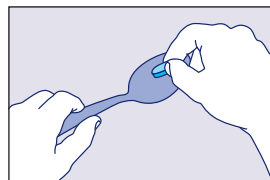


Méthode 3 : A l'aide de deux cuillères

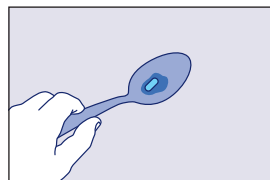
- 1** Vérifiez que les deux cuillères sont complètement sèches



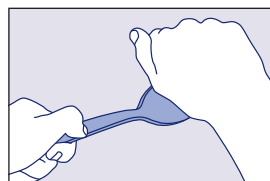
- 2** Placez le comprimé dans une des deux cuillères



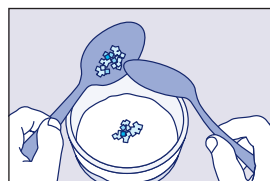
- 3** Ajoutez une goutte d'eau dans la cuillère contenant le comprimé



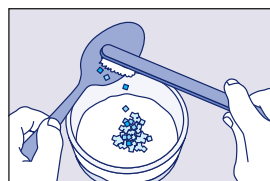
- 4** Appuyez fermement le dos de la deuxième cuillère contre le comprimé présent dans la première cuillère pour écraser le comprimé



- 5** Versez l'intégralité de la poudre présente dans la cuillère dans un récipient adéquat



- 6** Optionnel : vous pouvez utiliser une brosse pour recueillir le restant de poudre présent sur la cuillère



5. Que faire en cas d'oubli d'un comprimé dispersible ou d'un comprimé pelliculé d'Exjade® ?

Si vous avez oublié un comprimé d'Exjade®, prenez immédiatement le comprimé oublié même si l'oubli est constaté plus tard dans la journée. Le lendemain, poursuivez le traitement normalement en prenant votre traitement à l'heure habituelle.

Ne prenez pas une double dose de comprimés le jour suivant, afin de compenser le comprimé oublié.

6. Que faire si vous avez pris plus d'Exjade® que vous n'auriez dû ?

Si vous avez pris plus d'Exjade® que vous n'auriez dû, informez-en immédiatement votre médecin ou les urgences de l'hôpital. Un traitement médical peut être nécessaire.

7. Comment conserver Exjade® ?

Vous devez conserver Exjade® dans son emballage extérieur d'origine à l'abri de l'humidité.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, Exjade® peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

La plupart des effets indésirables sont légers à modérés et disparaîtront, généralement au bout de quelques jours à quelques semaines de traitement.

Les effets indésirables fréquents sont les nausées, vomissements, diarrhées, douleurs abdominales, ballonnements, constipation, indigestion, rash cutané (apparition de boutons ou de plaques rouges), maux de tête et démangeaisons. Vous pouvez également avoir des modifications de votre fonction rénale ou hépatique qui seront détectées lors de vos examens biologiques.

Un contrôle de vos fonctions rénale et hépatique devra être réalisé avant de commencer votre traitement par Exjade® et un suivi régulier devra être réalisé au cours de votre traitement (voir tableau de la page 16).

Certains effets indésirables peuvent être sérieux et peuvent nécessiter l'intervention immédiate d'un médecin.

Ces effets indésirables sont peu fréquents (1 à 10 patients sur 1 000), ou rares (1 à 10 patients sur 10 000). Arrêtez de prendre ce médicament et informez-en immédiatement votre médecin si vous ressentez l'un des effets suivants :

- Si vous avez une éruption cutanée sévère, ou des difficultés respiratoires, des vertiges ou un gonflement du visage et de la gorge (signes de réactions sévères d'allergie).
- Si vous avez une éruption cutanée sévère, une rougeur de la peau, des cloques au niveau des lèvres, des yeux ou de la bouche, la peau qui pèle, de la fièvre (signes d'une réaction cutanée sévère).
- Si vous remarquez une diminution importante du volume de vos urines (signe de problèmes rénaux).
- Si vous ressentez les signes suivants associés : somnolence, douleur abdominale supérieure droite, jaunissement ou augmentation du jaunissement de la peau ou des yeux et urines foncées / selles décolorées (signes de problèmes hépatiques),
- Si vous vomissez du sang et/ou avez des selles noires,
- Si vous ressentez des douleurs abdominales fréquentes, particulièrement après avoir mangé ou après la prise d'Exjade[®],
- Si vous ressentez fréquemment des brûlures d'estomac,
- Si vous constatez une baisse partielle de votre vue,
- Si vous ressentez une douleur intense dans le haut de l'estomac (pancréatite).

Souvenez-vous : Informez toujours votre médecin au sujet des effets indésirables que vous ressentez.

- **Si vous avez un effet indésirable sérieux (voir liste ci-dessus), ARRETEZ de prendre ce médicament et contactez immédiatement votre médecin.**

- **En l'absence d'effet indésirable sérieux, poursuivez votre traitement par Exjade[®] tous les jours aussi longtemps que votre médecin vous le dira.**

C'est un traitement à long terme, qui peut durer plusieurs mois ou années.

Si vous avez des questions sur la durée de votre traitement par Exjade[®], parlez-en à votre médecin.

Pour plus de détails sur les effets indésirables et les effets indésirables graves, référez-vous à la notice présente à l'intérieur de chaque boîte de médicament et sur la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr> Il est important de la lire avant de prendre Exjade[®].

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité.

Si vous ressentez **un quelconque effet indésirable**, parlez-en à votre médecin, pharmacien, ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Par ailleurs, les **erreurs médicamenteuses** n'ayant pas entraîné d'effet indésirable peuvent être déclarées directement à l'ANSM.

A propos des autres médicaments

Exjade® ne doit pas être pris avec d'autres médicaments chélateurs du fer.

Les antiacides (médicaments utilisés pour traiter les brûlures d'estomac) contenant de l'aluminium ne doivent pas être pris en même temps qu'Exjade®.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Ceci inclut les médicaments que vous prenez sans ordonnance. Votre médecin pourrait être amené à demander des tests supplémentaires pour suivre les taux sanguins de ces médicaments.

Vous devez informer votre médecin notamment si vous prenez les médicaments suivants :

- la ciclosporine (utilisée pour prévenir les rejets de greffe ou dans d'autres indications telles que la polyarthrite rhumatoïde ou la dermatite atopique),
- la simvastatine (utilisée pour diminuer le cholestérol),
- certains médicaments contre la douleur ou les anti-inflammatoires (par exemple aspirine, ibuprofène, corticoïdes),
- les bisphosphonates oraux (utilisés pour traiter l'ostéoporose),
- les médicaments anti-coagulants (utilisés pour prévenir ou traiter les caillots sanguins),
- les médicaments contraceptifs (pilule contraceptive)*,
- le bépridil (un inhibiteur calcique)
- l'ergotamine (utilisée pour traiter la migraine),
- le répaglinide (utilisé dans le traitement du diabète),
- la rifampicine (utilisée dans le traitement de la tuberculose),
- la phénytoïne, le phénobarbital, la carbamazépine (utilisés pour le traitement de l'épilepsie),
- le ritonavir (utilisé dans le traitement de l'infection par le VIH),
- le paclitaxel (utilisé dans le traitement du cancer),
- la théophylline (utilisée pour traiter des maladies respiratoires comme l'asthme),
- la clozapine (utilisée pour traiter des troubles psychiatriques comme la schizophrénie),
- la tizanidine (utilisée comme relaxant musculaire).
- la cholestyramine (utilisée pour diminuer le taux de cholestérol dans le sang),
- le midazolam (utilisé comme sédatif, et dans le traitement de l'anxiété et de l'amnésie)

* Si vous utilisez actuellement une contraception orale ou un patch contraceptif pour éviter une grossesse, vous devez utiliser une méthode contraceptive supplémentaire ou différente (par exemple un préservatif), car Exjade® peut réduire l'efficacité du contraceptif oral ou du patch contraceptif.

Quelles sont les modalités de surveillance de mon traitement ?

Lorsque vous prenez Exjade® des tests sanguins et des tests urinaires sont réalisés régulièrement (toutes les semaines et tous les mois).

Cette surveillance permet d'évaluer votre réponse au traitement afin d'aider votre médecin à ajuster la dose d'Exjade® si nécessaire. La dose d'Exjade® est susceptible d'être augmentée ou diminuée au cours du traitement.

Examen	Avant de commencer le traitement Exjade®	Chaque mois	Une fois par an
Fer Férritinémie	✓	✓	
Reins Créatininémie	✓ Vous aurez cet examen à deux reprises avant de commencer le traitement par Exjade®	✓ Vous aurez cet examen une fois par semaine durant le premier mois de traitement et au cours du premier mois qui suit une modification de dose du traitement ; puis chaque mois par la suite.	
Clairance de la créatinine	✓	✓ Vous aurez cet examen une fois par semaine durant le premier mois de traitement et au cours du premier mois qui suit une modification de dose du traitement ; puis chaque mois par la suite.	
Foie (transaminases, bilirubinémie, phosphatases alcalines sériques)	✓	✓ Durant le premier mois, vous aurez cet examen une fois tous les 15 jours, puis une fois chaque mois.	
Urine (recherche de protéinurie)	✓	✓	
Audition et/ou vue	✓		✓
Chez l'enfant : Croissance (poids, développement sexuel, taille)	✓		✓

Votre médecin pourrait également :

- demander de réaliser un examen par imagerie par résonnance magnétique (IRM), afin de contrôler la surcharge en fer dans votre cœur et votre foie,
- demander de réaliser une biopsie de vos reins (prélèvement d'un échantillon de tissu rénal) s'il suspecte des dommages importants aux reins.

Il est important de présenter ce carnet à votre médecin à chaque visite pour y reporter dans les fiches de suivi situées en pages 23 à 32, l'ensemble de vos résultats ainsi que les éventuelles modifications de la dose d'Exjade®.

Mes fiches de suivi

Vous et votre médecin devez compléter les pages suivantes à chaque visite.

Cette surveillance permettra de suivre l'évolution de votre traitement au cours du temps.

Si les fiches de suivi de votre carnet sont entièrement complétées (ou en cas de perte de votre carnet), vous pouvez recevoir un nouvel exemplaire en vous adressant à votre médecin.

Mes informations :

Ces informations vous seront utiles ainsi qu'à votre médecin lors de votre traitement par Exjade®. Demandez à votre médecin si vous avez besoin d'aide pour répondre à certaines questions.

Informations générales :

Patient

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Ma maladie :

Médecin prescripteur

Nom :
Prénom :
Spécialité :
Etablissement :
Adresse :
.....
Code postal :
Ville :
Tél :
Fax :
Email :

- Ai-je déjà reçu des transfusions de globules rouges ? Si oui, combien et à quelle fréquence ?
.....
.....
- Ai-je d'autres problèmes de santé ?
.....
.....
- Est-ce que je prends d'autres médicaments actuellement pour d'autres problèmes de santé ?
.....
.....
- Ai-je des allergies ? Si oui, lesquelles ?
.....
.....

Mon traitement par Exjade® :

L'objectif de mon traitement :

L'objectif de votre traitement par Exjade® est d'avoir une quantité normale de fer dans votre organisme. Chaque mois, votre médecin évaluera si vous vous rapprochez de cet objectif.

L'objectif du traitement sera fixé par votre médecin en fonction de votre taux de ferritine dans le sang (ferritinémie). Ce taux renseignera le médecin sur la quantité de fer présente dans votre corps, qui décidera alors s'il convient de faire baisser la ferritinémie, ou de la maintenir au même niveau.

Vous pouvez indiquer votre ferritinémie sur ce carnet à chaque visite chez le médecin.

Ma dose d'Exjade®

A chaque visite chez le médecin, indiquez sur votre carnet quelle forme pharmaceutique (comprimé dispersible ou comprimé pelliculé) et quelle dose d'Exjade® vous ont été prescrites. Votre médecin peut en effet décider de modifier votre dose en fonction de votre ferritinémie, d'autres résultats d'examens de laboratoires, ou de la fréquence à laquelle vous recevez une transfusion.

Après 3 à 6 mois de traitement, vérifiez avec votre médecin les progrès réalisés par rapport à l'objectif fixé en début de traitement. Si celui-ci n'est pas atteint, vous pourrez alors discuter avec votre médecin des mesures à prendre pour vous en rapprocher.

Entre chaque visite

Des événements liés à votre traitement peuvent se produire durant la période qui sépare deux visites chez votre médecin. Vous devez les écrire sur votre carnet pour vous rappeler d'en discuter avec votre médecin lors de la prochaine visite.

Par exemple, il peut s'agir :

- de résultats d'analyses importants ou inhabituels
- de nouvelles transfusions
- d'effets indésirables
- de la prise d'autres médicaments

Mes suivis

VISITE 1 : Début du traitement par Exjade®

Vous pourrez commencer à suivre vos résultats une fois que votre médecin aura déterminé la valeur cible de votre ferritinémie et votre dose d'Exjade®. Avec l'aide de votre médecin, complétez vos objectifs de traitement et les autres informations ci-dessous.

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

L'objectif de mon traitement est de réduire ma ferritinémie à :

Mon poids :

Posologie : quelle dose d'Exjade® dois-je prendre quotidiennement ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....

.....

.....

VISITE 2 : Mon suivi

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

Commentaires de mon médecin concernant mon suivi ? :
.....

Nombre de poches de globules rouges reçues depuis ma dernière visite :

Mon poids :

Est-ce que nous maintenons la posologie actuelle ? ☐ Oui ☐ Non*

*Si Non, indiquez : quelle est ma nouvelle dose ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....
.....
.....

VISITE 3 : Mon suivi

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

Commentaires de mon médecin concernant mon suivi ? :
.....

Nombre de poches de globules rouges reçues depuis ma dernière visite :

Mon poids :

Est-ce que nous maintenons la posologie actuelle ? ☐ Oui ☐ Non*

*Si Non, indiquez : quelle est ma nouvelle dose ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....
.....
.....

VISITE 4 : Mon suivi

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

Commentaires de mon médecin concernant mon suivi ? :
.....

Nombre de poches de globules rouges reçues depuis ma dernière visite :

Mon poids :

Est-ce que nous maintenons la posologie actuelle ? ☐ Oui ☐ Non*

*Si Non, indiquez : quelle est ma nouvelle dose ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....
.....
.....

VISITE 5 : Mon suivi

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

Commentaires de mon médecin concernant mon suivi ? :
.....

Nombre de poches de globules rouges reçues depuis ma dernière visite :

Mon poids :

Est-ce que nous maintenons la posologie actuelle ? ☐ Oui ☐ Non*

*Si Non, indiquez : quelle est ma nouvelle dose ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....

.....

.....

VISITE 6 : Mon suivi

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

Commentaires de mon médecin concernant mon suivi ? :
.....

Nombre de poches de globules rouges reçues depuis ma dernière visite :

Mon poids :

Est-ce que nous maintenons la posologie actuelle ? ☐ Oui ☐ Non*

*Si Non, indiquez : quelle est ma nouvelle dose ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....
.....
.....

VISITE 7 : Mon suivi

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

Commentaires de mon médecin concernant mon suivi ? :
.....

Nombre de poches de globules rouges reçues depuis ma dernière visite :

Mon poids :

Est-ce que nous maintenons la posologie actuelle ? ☐ Oui ☐ Non*

*Si Non, indiquez : quelle est ma nouvelle dose ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....

.....

.....

VISITE 8 : Mon suivi

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

Commentaires de mon médecin concernant mon suivi ? :
.....

Nombre de poches de globules rouges reçues depuis ma dernière visite :

Mon poids :

Est-ce que nous maintenons la posologie actuelle ? ☐ Oui ☐ Non*

*Si Non, indiquez : quelle est ma nouvelle dose ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....
.....
.....

VISITE 9 : Mon suivi

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

Commentaires de mon médecin concernant mon suivi ? :
.....

Nombre de poches de globules rouges reçues depuis ma dernière visite :

Mon poids :

Est-ce que nous maintenons la posologie actuelle ? ☐ Oui ☐ Non*

*Si Non, indiquez : quelle est ma nouvelle dose ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....
.....
.....

VISITE 10 : Mon suivi

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

Commentaires de mon médecin concernant mon suivi ? :
.....

Nombre de poches de globules rouges reçues depuis ma dernière visite :

Mon poids :

Est-ce que nous maintenons la posologie actuelle ? ☐ Oui ☐ Non*

*Si Non, indiquez : quelle est ma nouvelle dose ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....
.....
.....

VISITE 11 : Mon suivi

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

Commentaires de mon médecin concernant mon suivi ? :
.....

Nombre de poches de globules rouges reçues depuis ma dernière visite :

Mon poids :

Est-ce que nous maintenons la posologie actuelle ? ☐ Oui ☐ Non*

*Si Non, indiquez : quelle est ma nouvelle dose ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....
.....
.....

VISITE 12 : Mon suivi

Date de la visite :

Dernière ferritinémie mesurée Date : Valeur :

Commentaires de mon médecin concernant mon suivi ? :
.....

Nombre de poches de globules rouges reçues depuis ma dernière visite :

Mon poids :

Est-ce que nous maintenons la posologie actuelle ? ☐ Oui ☐ Non*

*Si Non, indiquez : quelle est ma nouvelle dose ?

Forme d'Exjade® : je prends Exjade® sous forme de comprimés pelliculés

- ☐ Je peux avaler les comprimés pelliculés entiers avec un peu d'eau
- ☐ J'écraserai les comprimés pelliculés et je saupoudrerai la dose totale dans une petite quantité de nourriture non solide (ex yaourt/compote) que je mangerai immédiatement et en totalité

Nombre de comprimés à prendre chaque jour :

	90 mg 	360 mg 
Nombre de comprimés pelliculés		

A quelle heure prendre mes comprimés chaque jour ?

Notes : indiquez les questions que vous souhaitez poser lors de votre prochaine visite

.....
.....
.....

Notes

[illegible]

Novartis Pharma S.A.S.

2 et 4, rue Lionel Terray - BP 308

92506 Rueil-Malmaison Cedex

Tél. : 01 55 47 66 00

Fax : 01 55 47 61 00