



RoActemra[®] (tocilizumab)

GUIDE D'ADMINISTRATION SOUS-CUTANÉE

PAS À PAS DESTINÉ AUX PATIENTS ET AUX PARENTS/TUTEURS



SOUS-CUTANÉE

- Vous trouverez dans ce guide des informations importantes sur les étapes nécessaires à l'injection de **RoActemra[®]** par voie sous-cutanée SC (injection sous la peau).
- Vous devez le lire, comprendre et suivre les instructions d'utilisation avant de vous injecter **RoActemra[®]**.
- Vous devez recevoir une formation à l'injection sous-cutanée.
- Si vous avez des questions ou des doutes, parlez-en à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.
- Gardez ce guide, vous pourriez avoir besoin de le relire.

Il existe deux présentations de **RoActemra®** pour administration sous-cutanée contenant la même dose de médicament (162 mg).



COMMENT CONSERVER **ROACTEMRA®** ?

- Conserver les seringues ou les stylos prérempli(e)s **RoActemra®** au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C). Ne pas congeler.
- Conserver les seringues ou les stylos prérempli(e)s **RoActemra®** dans leur emballage à l'abri de la lumière et de l'humidité.
- Tenir les seringues préremplies ou les stylos préremplis hors de la vue et de la portée des enfants.
- **Une fois sorti du réfrigérateur, **RoActemra®** peut être conservé jusqu'à 2 semaines à une température ne dépassant pas 30 °C.**



PREMIÈRE INJECTION DE **ROACTEMRA®** PAR VOIE SOUS-CUTANÉE

À l'instauration du traitement, la 1^{ère} injection sous-cutanée de **RoActemra®** doit être faite par ou sous la supervision de votre médecin ou de votre infirmier/ère.

Votre médecin peut ensuite décider si vous êtes apte à administrer vous-même **RoActemra®**. Dans ce cas, vous devez recevoir une formation à la technique d'injection sous-cutanée avec la seringue préremplie ou le stylo prérempli.

Un professionnel de santé doit en effet vous expliquer les différentes étapes nécessaires avant l'injection et vous montrer comment injecter correctement le médicament avant que vous n'utilisiez la seringue ou le stylo **RoActemra®** pour la première fois.

N'essayez pas de faire vous-même une injection si vous n'êtes pas sûr d'avoir compris comment utiliser la seringue ou le stylo **RoActemra®**. Si vous avez des questions, demandez l'aide d'un professionnel de santé.

INFORMATIONS IMPORTANTES

RAPPEL SUR CE QUE VOUS DEVEZ VÉRIFIER AVANT L'INJECTION SOUS-CUTANÉE DE **ROACTEMRA®**

Merci de vous référer à la « **Brochure destinée aux patients et aux parents/tuteurs** » que votre médecin vous a remise sur des recommandations importantes pour prévenir certains risques liés au traitement par **RoActemra®**.

Contactez votre médecin sans attendre si vous pensez que vous ou votre enfant êtes en train de développer une infection.

Soyez vigilant face aux premiers signes d'infection, par exemple :

- | | | |
|-------------------------------|--|--------------------------------|
| • Fièvre et frissons | • Respiration sifflante | • Faiblesse ou fatigue majeure |
| • Toux persistante | • Éruption sur la peau et dans la bouche | • Douleur de l'estomac |
| • Perte de poids | | |
| • Maux de gorge ou enrouement | | |

Consultez immédiatement un médecin si vous ou votre enfant présentez pendant le traitement par **RoActemra®** des symptômes pouvant évoquer des **complications de diverticules gastro-intestinaux**, car elles peuvent devenir graves si elles ne sont pas traitées :

- | | |
|---|------------------------|
| • Fièvre et douleur persistante au niveau de l'estomac ou du ventre avec changement du transit intestinal | • Sang dans les selles |
|---|------------------------|

Contactez immédiatement votre médecin si vous ou votre enfant présentez pendant le traitement par **RoActemra®** des symptômes pouvant évoquer une **toxicité hépatique**, car une toxicité hépatique peut devenir grave si elle n'est pas prise en charge :

- | | |
|--|-------------|
| • Coloration jaune de la peau ou des yeux | • Fatigue |
| • Urines de couleur marron foncé | • Confusion |
| • Douleur ou gonflement de la zone en haut à droite de l'abdomen | |

RÉALISATION DE L'INJECTION SOUS-CUTANÉE, ÉTAPE PAR ÉTAPE

Il est important de lire, comprendre et appliquer les instructions qui suivent afin que vous-même, un tiers ou un professionnel de santé puissiez utiliser correctement **RoActemra®**, en seringue préremplie ou en stylo prérempli. Ces instructions ne remplacent pas la formation faite par un professionnel de santé.

L'utilisation du stylo prérempli **RoActemra®** (ACTPen®) n'est pas recommandée chez les enfants âgés de moins de 12 ans en raison du risque potentiel d'injection intramusculaire due à la minceur de la couche de tissu sous-cutané.

Dispositif fourni :

- Une seringue préremplie **OU** un stylo prérempli (Fig. A).

Matériel non fourni :

- Un tampon alcoolisé
- Du coton ou une compresse stérile
- Un conteneur pour objets pointus et tranchants pour jeter en toute sécurité le capuchon de l'aiguille et la seringue utilisée ou le stylo utilisé.

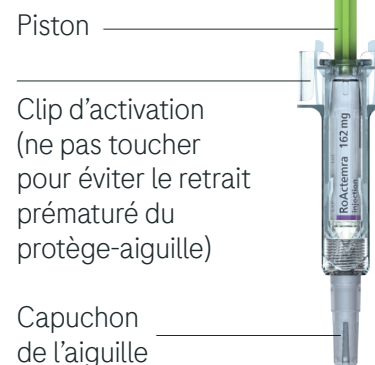
INSPECTION DU MÉDICAMENT ET DU MATÉRIEL

- Réunissez tout le matériel indiqué ci-dessus pour préparer et réaliser votre injection
- Sortez la boîte contenant la seringue ou le stylo du réfrigérateur et ouvrez la boîte (chaque boîte contient 4 seringues ou 4 stylos préremplis).
 - ▶ Si vous ouvrez la boîte pour la première fois, vérifiez qu'elle est correctement scellée. **N'utilisez pas** le matériel si la boîte semble avoir déjà été ouverte.
 - ▶ Vérifiez que la boîte n'est pas endommagée. **N'utilisez pas** le matériel si la boîte semble endommagée.
 - ▶ Remettez la boîte contenant les seringues ou les stylos préremplis restants dans le réfrigérateur.

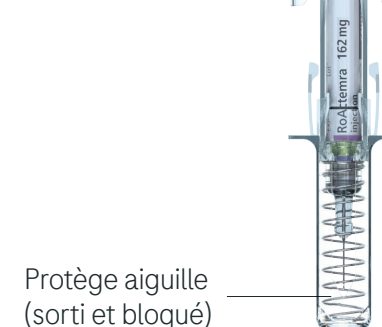


COMPOSANTS DE LA SERINGUE PRÉREMPLIE

Avant utilisation



Après utilisation

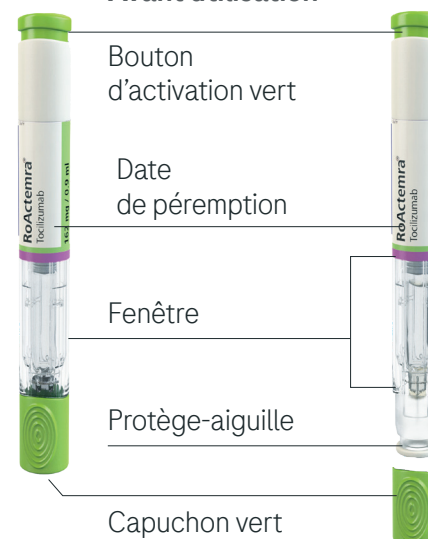


Ne touchez pas les clips d'activation sur la seringue car cela pourrait endommager la seringue.



COMPOSANTS DU STYLO PRÉREMPLI (ACTPen®)

Avant utilisation



Après utilisation



Figure A

- **Vérifiez** la date de péremption figurant sur la boîte et sur la seringue ou le stylo. N'utilisez pas le médicament et le matériel si la date de péremption est dépassée. Si la date de péremption est dépassée, jetez le matériel dans un conteneur pour objets pointus et tranchants et prenez-en un nouveau.
- **Inspectez le matériel pour vous assurer qu'il n'est pas endommagé.** N'utilisez pas le matériel s'il semble endommagé ou si vous l'avez accidentellement laissé tomber. Rapportez-le à votre pharmacien s'il est endommagé.
- **Vérifiez visuellement** le matériel :

SERINGUE PRÉREMPLIE

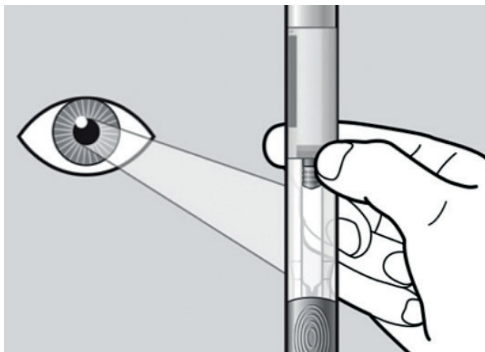


- ▶ Vérifiez visuellement la solution dans la seringue.
N'utilisez pas la seringue et rapportez-la à votre pharmacien si :
- La solution est trouble
- La solution contient des particules
- La solution n'est pas incolore à jaune pâle

STYLO PRÉREMPLI



- ▶ Tenez votre stylo prérempli avec le capuchon vert pointant vers le bas
- ▶ Regardez dans la zone claire de la fenêtre et vérifiez que la solution est claire et incolore à jaune pâle.
N'utilisez pas le stylo si la solution est trouble, n'est pas incolore ou jaune pâle ou contient des particules. Rapportez-le à votre pharmacien.



- **Placez le matériel (qui ne doit pas être secoué) sur une surface plane, propre, et bien éclairée**

SERINGUE préremplie

Conservez le capuchon de l'aiguille sur la seringue jusqu'à l'injection.

STYLO prérempli

Ne retirez pas le capuchon vert.

Le retrait précoce du capuchon de l'aiguille (seringue préremplie) ou du capuchon vert (stylo prérempli) peut entraîner un dessèchement du médicament et l'obstruction de l'aiguille.

PRÉPAREZ-VOUS POUR L'INJECTION

Après le retrait du réfrigérateur, laisser la seringue/le stylo revenir à température ambiante (18 °C à 28 °C) selon les modalités suivantes :



Seringue préremplie



Attendre environ 25-30 minutes avant de procéder à l'injection.



Stylo prérempli



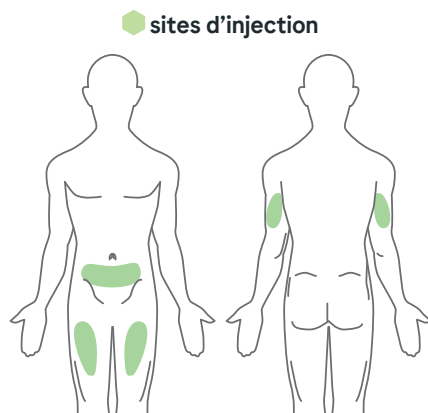
Attendre 45 minutes avant de procéder à l'injection.

- Si la seringue ou le stylo prérempli n'est pas à température ambiante, cela peut entraîner une sensation d'inconfort lors de l'injection, le piston de la seringue pourrait être difficile à enfoncer et l'injection peut prendre plus de temps.
- Ne pas réchauffer le matériel par un autre moyen.
 - ▶ **Ne pas** accélérer le processus de réchauffement, par exemple en utilisant un four à micro-ondes ou en plaçant le matériel dans de l'eau chaude.
 - ▶ **Ne pas** laisser le matériel se réchauffer à la lumière directe du soleil.
- Lavez-vous bien les mains avec du savon et de l'eau.

Choisir et préparer le site d'injection

- Les sites d'injection recommandés sont l'avant et le milieu des cuisses et la partie inférieure de l'abdomen, au-dessous du nombril, à l'exception de la zone de 5 cm qui entoure directement le nombril (Fig. B).

- Si un professionnel de santé ou un tiers réalise l'injection, la face externe des bras peut également être utilisée (Fig. B).



- Vous devez utiliser un endroit différent à chaque injection, à 3 cm au moins de la zone que vous avez utilisée pour l'injection précédente.
- Évitez les endroits qui pourraient être irrités par une ceinture. N'injectez pas le médicament dans un grain de beauté, une cicatrice, un bleu ou dans une région où la peau est sensible, rouge, dure ou abîmée.

- Nettoyez le site d'injection choisi en utilisant le tampon alcoolisé (voir Fig. C) afin de réduire le risque d'infection.
- Laissez sécher la peau pendant environ 10 secondes.
- Ne touchez pas le site nettoyé avant l'injection. N'éventez ou ne soufflez pas sur la zone nettoyée.



INJECTION SOUS-CUTANÉE DE ROACTEMRA® AVEC UNE SERINGUE PRÉREMPLIE

Enlever le capuchon de l'aiguille

Ne tenez pas la seringue par le piston pour enlever le capuchon de l'aiguille.

- Tenez fermement le corps de la seringue d'une main et enlevez le capuchon de l'aiguille avec l'autre main (voir Fig. D). Si vous n'arrivez pas à enlever le capuchon de l'aiguille, vous devez demander l'aide d'un soignant ou contacter votre professionnel de santé.

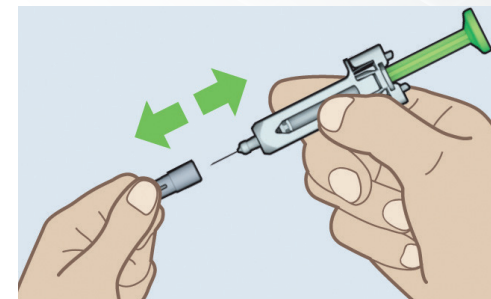


Figure D

- Ne touchez pas l'aiguille et évitez tout contact avec une surface.
- Il se peut qu'une goutte de liquide soit présente à l'extrémité de l'aiguille. Cela est normal.
- Jetez le capuchon de l'aiguille dans le conteneur pour objets pointus et tranchants.

NOTE : Une fois le capuchon de l'aiguille enlevé, la seringue doit être utilisée immédiatement.

Si le capuchon de l'aiguille est retiré depuis plus de 5 minutes, l'injection pourra être plus difficile à réaliser car le médicament peut se dessécher et boucher l'aiguille. **Si elle n'est pas utilisée dans les 5 minutes suivant le retrait du capuchon, la seringue doit être jetée dans un conteneur pour objets pointus et tranchants et une nouvelle seringue doit être utilisée.**

- Ne jamais remettre le capuchon de l'aiguille après l'avoir enlevé.

Injecter

- Tenez la seringue confortablement dans la main.
- Pour vous assurer que l'aiguille peut être insérée correctement sous la peau, pincez un pli de peau au niveau du site d'injection propre avec votre main libre. Il est important de pincer la peau pour vous assurer que vous injectez bien le médicament sous la peau (dans le tissu graisseux) mais pas plus en profondeur (dans le muscle). L'injection dans le muscle pourrait être désagréable.
- Ne tirez pas et ne poussez pas le piston pendant l'insertion de l'aiguille dans la peau.
- Insérez toute la longueur de l'aiguille dans la peau pincée avec un angle compris entre 45° et 90° avec un geste rapide et ferme (voir Fig. E). Il est important de choisir le bon angle pour s'assurer que le médicament est délivré sous la peau (dans le tissu graisseux), sinon l'injection pourrait être douloureuse et le médicament pourrait ne pas agir.
- Puis maintenez la seringue en position et relâchez la peau.
- Injectez lentement la totalité du médicament en enfonçant délicatement et complètement le piston (voir Fig. F). Vous devez enfoncer complètement le piston pour vous assurer que vous administrez la totalité de la dose du médicament et que les clips d'activation sont complètement repoussés sur le côté. Si le piston n'est pas complètement enfoncé, le protège-aiguille pourrait ne pas recouvrir l'aiguille lors de son retrait. Si l'aiguille n'est pas recouverte, procédez avec précaution et déposez la seringue dans le conteneur pour objets pointus et tranchants afin d'éviter de vous blesser avec l'aiguille.

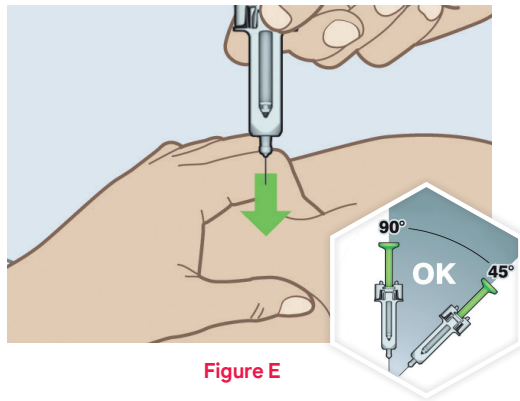


Figure E

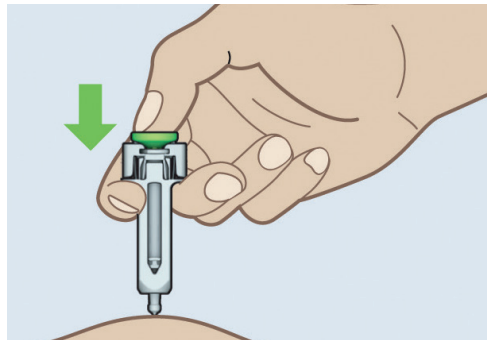


Figure F

- Une fois que le piston est poussé jusqu'au bout, maintenez-le enfoncé pour vous assurer que la totalité du médicament est injectée avant de retirer l'aiguille de la peau.
- Maintenez le piston enfoncé pendant que vous retirez l'aiguille de la peau avec le même angle que pour l'insertion (voir Fig. G).
- Si après l'insertion de l'aiguille, vous ne pouvez pas abaisser le piston, vous devez jeter la seringue préremplie dans un conteneur pour objets pointus et tranchants et utiliser une nouvelle seringue préremplie en reprenant toutes les étapes. Si vous rencontrez toujours des difficultés, vous devez consulter votre professionnel de santé.
- Une fois l'aiguille complètement retirée de la peau, vous pouvez relâcher le piston et laisser le protège-aiguille recouvrir l'aiguille pour la protéger (voir Fig. H).
- Si vous voyez des gouttes de sang au niveau du site d'injection, vous pouvez appuyer avec du coton ou une compresse stérile sur le site d'injection pendant environ 10 secondes.
- Ne frottez pas le site d'injection.

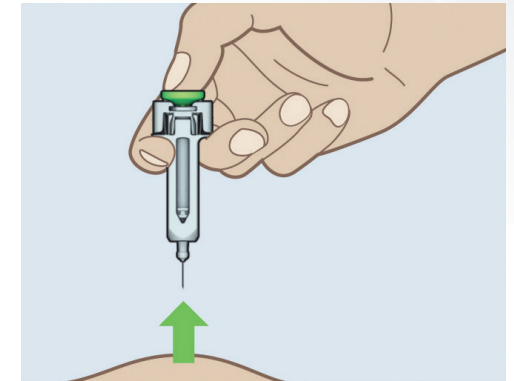


Figure G

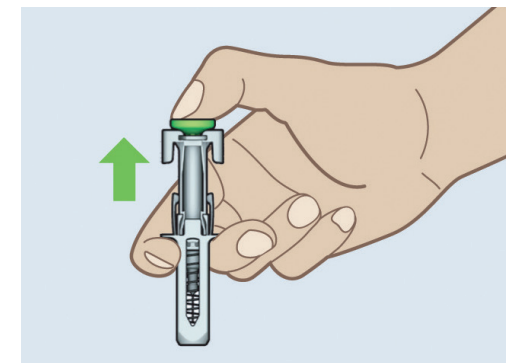


Figure H

Jeter la seringue

- N'essayez pas de remettre le capuchon sur la seringue.
- Jetez les seringues utilisées dans un conteneur pour objets pointus et tranchants. Demandez à votre professionnel de santé ou à votre pharmacien où vous pouvez vous procurer un "conteneur pour objets pointus et tranchants" ou bien quels autres types de récipient vous pouvez utiliser en toute sécurité pour jeter vos seringues utilisées, si vous n'avez pas de conteneur pour objets pointus et tranchants (voir Fig. I).

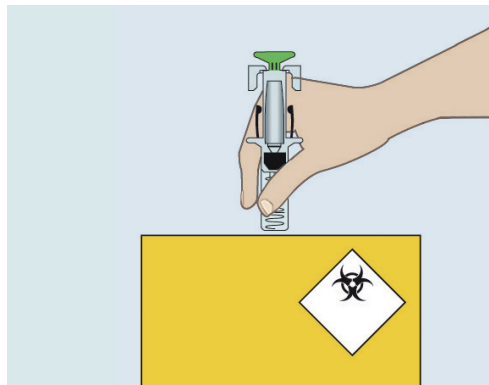


Figure I

Consultez votre professionnel de santé pour savoir comment éliminer de manière appropriée les seringues utilisées afin de vous conformer à la réglementation en vigueur concernant ce type de déchets.

Ne jetez pas les seringues utilisées ou le conteneur pour objets pointus et tranchants avec les ordures ménagères et ne les recyclez pas.

- Éliminez le conteneur pour objets pointus et tranchants rempli conformément aux instructions de votre professionnel de santé ou de votre pharmacien.
- Conservez le conteneur pour objets pointus et tranchants hors de la vue et de la portée des enfants.



INJECTION SOUS-CUTANÉE DE ROACTEMRA® AVEC UN STYLO PRÉREMPLI ACTPen®

Enlever le capuchon du stylo

- Tenez fermement le stylo prérempli d'une main. Tournez et retirez le capuchon vert de l'autre main (voir Fig. J). Le capuchon vert contient un tube métallique large.
- Si vous ne pouvez pas retirer le capuchon vert, demandez de l'aide auprès d'un professionnel de santé.

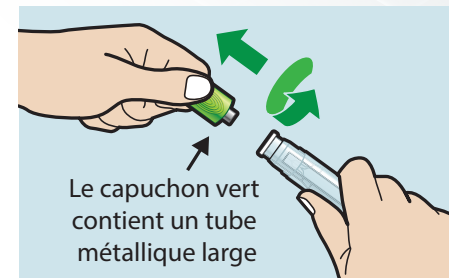


Figure J

Important : Ne touchez pas le protège-aiguille qui se trouve à l'extrémité du stylo prérempli sous la zone de la fenêtre (voir Fig. A) pour éviter toute blessure accidentelle avec l'aiguille.

- Jetez le capuchon vert dans le conteneur pour objets pointus et tranchants.
- Après avoir retiré le capuchon vert, le stylo prérempli est prêt à l'emploi. **Le stylo prérempli doit être utilisé dans les 3 minutes suivant le retrait du capuchon**, sinon il doit être jeté dans le conteneur pour objets pointus et tranchants et un nouveau stylo prérempli doit être utilisé.
- Ne jamais remettre le capuchon vert après son retrait.

Injecter

- Tenez le stylo prérempli confortablement dans une main par la partie supérieure, de sorte que vous puissiez voir la zone de la fenêtre du stylo prérempli (voir Fig. K).

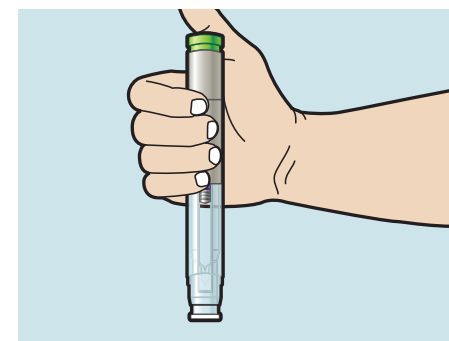


Figure K

- Utilisez l'autre main pour pincer doucement la zone de peau que vous avez nettoyée afin de préparer un site d'injection ferme. Le stylo prérempli nécessite un site d'injection ferme pour fonctionner correctement.
- Il est important de pincer la peau pour vous assurer que vous injectez bien le médicament sous la peau (dans le tissu graisseux) mais pas plus en profondeur (dans le muscle). L'injection dans le muscle pourrait être désagréable.
- **N'appuyez pas encore** sur le bouton d'activation vert.

- Placez le protège-aiguille du stylo prérempli contre la peau pincée à un angle de 90° (voir Fig. L).

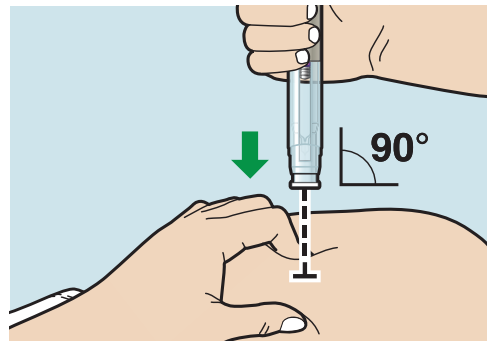


Figure L

- Il est important d'utiliser le bon angle pour s'assurer que le médicament est administré sous la peau (dans le tissu adipeux), sinon l'injection pourrait être douloureuse et le médicament pourrait ne pas agir.

- Pour utiliser le stylo prérempli, vous devez d'abord déverrouiller le bouton d'activation vert.

- Pour le déverrouiller, appuyez fermement le stylo prérempli contre votre peau pincée jusqu'à ce que le protège-aiguille soit complètement enfoncé (voir Fig. M).

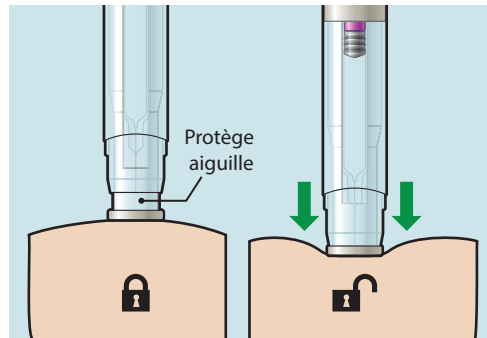


Figure M

- Continuez à maintenir le protège-aiguille enfoncé.

- Si vous ne maintenez pas complètement le protège-aiguille contre la peau, le bouton d'activation vert ne fonctionnera pas.

- Continuez à pincer la peau pendant que vous gardez le stylo prérempli en place.

- Appuyez sur le bouton d'activation vert pour déclencher l'injection. Un « clic » indique le début de l'injection. Maintenez le bouton vert enfoncé et continuez à tenir fermement le stylo prérempli contre votre peau (voir Fig. N). Si vous ne parvenez pas à activer l'injection, consulter votre professionnel de santé.

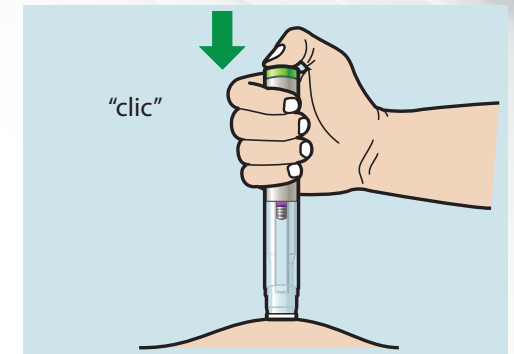


Figure N

- L'indicateur violet se déplacera le long de la zone de la fenêtre pendant l'injection (voir Fig. O).

- Surveillez l'indicateur violet jusqu'à ce qu'il s'arrête pour vous assurer que la dose complète du médicament est injectée.

- L'injection peut prendre jusqu'à **10 secondes**.

- Vous pouvez entendre un second « clic » pendant l'injection, mais vous devez continuer à tenir fermement le stylo prérempli contre la peau jusqu'à ce que l'indicateur violet cesse de bouger.

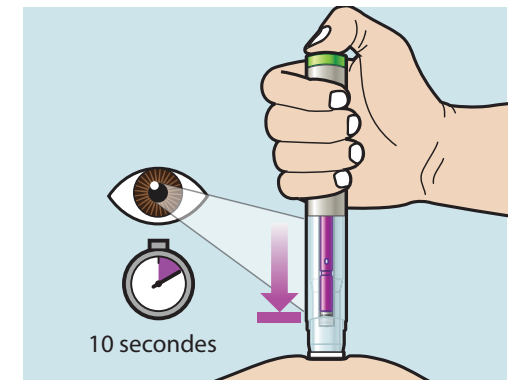


Figure O

- Lorsque l'indicateur violet s'est arrêté, relâchez le bouton vert. Relevez le stylo prérempli directement du site d'injection avec un angle de 90° afin de retirer l'aiguille de la peau. Le protège-aiguille se déplacera ensuite et se verrouillera afin de couvrir l'aiguille (voir Fig. P).

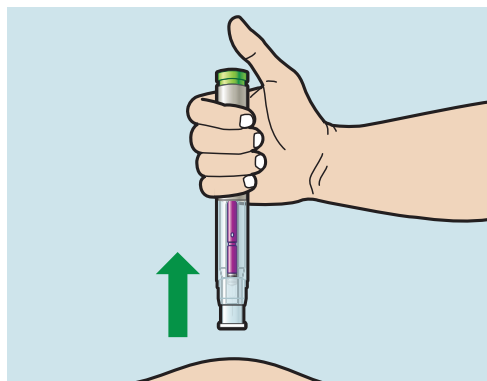


Figure P

- Vérifiez que la zone de la fenêtre est bien remplie avec l'indicateur violet (voir Fig. P).
- Si la zone de la fenêtre n'est pas remplie par l'indicateur violet, alors :
 - ▶ Le protège-aiguille n'a peut-être pas été verrouillé. **Ne touchez pas** le protège-aiguille du stylo prérempli, car vous pourriez vous blesser avec l'aiguille. Si l'aiguille n'est pas couverte, placez soigneusement le stylo prérempli dans le conteneur pour objets pointus et tranchants afin d'éviter toute blessure avec l'aiguille.
 - ▶ Vous n'avez peut-être pas reçu votre dose complète de **RoActemra®**. **N'essayez pas** de réutiliser le stylo prérempli. Ne répétez pas l'injection avec un autre stylo prérempli. Contactez votre professionnel de santé pour obtenir de l'aide.

Après l'injection

- Il peut y avoir un léger saignement au niveau du site d'injection. Vous pouvez appuyer sur le site d'injection à l'aide d'un coton ou d'une compresse.
- **Ne frottez pas** le site d'injection.
- Si nécessaire, vous pouvez couvrir le site d'injection avec un petit pansement.

Jeter le stylo prérempli

- Le stylo prérempli **RoActemra®** ne doit pas être réutilisé.
- Jetez le stylo prérempli usagé dans le conteneur pour objets pointus et tranchants (voir « **Comment jeter les stylos préremplis usagés ?** »).
- **Ne remettez pas** le capuchon sur le stylo prérempli.
- **Si votre injection est réalisée par une autre personne, cette personne doit également faire attention en retirant le stylo prérempli et en le jetant pour éviter les blessures accidentelles liées à l'aiguille et le risque d'infection.**

Comment jeter les stylos préremplis usagés ?

- Jetez le stylo prérempli **RoActemra®** usagé et le capuchon vert dans un conteneur pour objets pointus et tranchants immédiatement après utilisation (voir Fig. Q).
- **Ne jetez pas le stylo prérempli et le capuchon vert dans les ordures ménagères et ne les recyclez pas.**
- Éliminez le conteneur pour objets pointus et tranchants rempli conformément aux instructions de votre professionnel de santé ou de votre pharmacien.



Figure Q

- Conservez le conteneur pour objets pointus et tranchants hors de la vue et de la portée des enfants.

ÉLIMINATION DES DÉCHETS

1. Qu'est-ce que les DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets !

En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec.

On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection. Dans le cadre du traitement par injection sous-cutanée à domicile, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs pour objets pointus et tranchants) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées ou les stylos usagés.

En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.

2. Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?

Ces boîtes à aiguilles doivent vous être remises gratuitement, dans les pharmacies de ville ou d'établissement de santé (PUI = Pharmacie à Usage Intérieur) sur présentation de votre ordonnance.

3. Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Lorsque la boîte à aiguilles est pleine, vous devez la fermer définitivement avant élimination.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

4. Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?

Rapportez la boîte à aiguilles fermée à un point de collecte.

Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez-vous auprès de votre pharmacien, de votre mairie ou sur le site internet <http://www.dastri.fr> ou en contactant la structure DASTRI à l'adresse suivante : Espace Hamelin - 17 rue de l'Amiral Hamelin - 75116 Paris

DOSE OUBLIÉE

Il est très important de respecter la fréquence d'injection prescrite par votre médecin. N'oubliez pas la date programmée de la prochaine injection. À cet effet, une fiche de suivi des injections sous-cutanées est présente à la fin de ce livret pour vous permettre de reporter les dates d'injection.

- En cas d'oubli de votre injection sous-cutanée hebdomadaire de **RoActemra®** dans les 7 jours suivant la date initialement prévue de l'injection, ne vous injectez pas **RoActemra®**. Vous devez attendre la prochaine date préalablement programmée pour faire votre injection, afin de respecter un intervalle minimum de 7 jours entre 2 injections.
- En cas d'injection sous-cutanée toutes les 2 ou 3 semaines de **RoActemra®**, si vous vous rendez compte de l'oubli dans les 7 jours suivant la date initialement prévue de l'injection, la dose oubliée doit être injectée immédiatement et les injections suivantes doivent être poursuivies aux dates initialement prévues.
- En cas d'injection sous-cutanée hebdomadaire ou toutes les 2 ou 3 semaines de **RoActemra®**, si vous oubliez votre injection plus de 7 jours après la date prévue ou si vous avez un doute sur la prochaine date d'injection de **RoActemra®**, contactez votre médecin ou votre pharmacien.

Pour toute information supplémentaire, se référer au Résumé des Caractéristiques du Produit (RCP) et à la notice patient disponibles sur la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr> ou sur le site de Roche : www.roche.fr.

Le laboratoire reste à votre disposition pour toute question ou information complémentaire.

**Information
Médicale Roche**

Tel : 01 47 61 47 61

e-mail : paris.imp@roche.com

FICHE DE SUIVI DES INJECTIONS SOUS-CUTANÉES

Écrivez la date et cochez l'endroit de votre corps où l'injection est faite

Injections sous-cutanées	Date d'injection	Site d'injection*
1 ^{re} injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
2 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
3 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
4 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
5 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
6 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
7 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
8 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
9 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
10 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
11 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
12 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
13 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
14 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
15 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
16 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
17 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
18 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
19 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G
20 ^e injection SC	__/__/__	☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

21^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

22^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

23^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

24^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

25^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

26^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

27^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

28^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

29^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

30^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

31^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

32^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

33^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

34^e injection SC __/__/__ ☐ Cuisse D G ☐ Abdomen D G ☐ Bras D G

- *** Les sites d'injection recommandés** sont l'avant et le milieu des cuisses et la partie inférieure de l'abdomen, au-dessous du nombril, à l'exception de la zone de 5 cm qui entoure directement le nombril.
- Si un professionnel de santé ou un tiers réalise l'injection, la face externe des bras peut également être utilisée.
- Vous devez utiliser un endroit différent à chaque injection, à 3 cm au moins de la zone que vous avez utilisée pour l'injection précédente.

MES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Il peut être utile d'écrire les questions ou préoccupations que vous auriez au sujet de l'injection afin que vous puissiez en discuter avec votre professionnel de santé.

Roche

4 cours de l'Ile Seguin

92650 Boulogne-Billancourt cedex

Tel : 01 47 61 40 00

Fax : 01 47 61 77 00

www.roche.fr

