

## COMMISSION DE LA TRANSPARENCE SYNTHÈSE D'AVIS 3 JUIN 2020

**étifoxine (chlorhydrate)  
STRESAM 50 mg, gélule**

Réévaluation

### ► L'essentiel

Avis défavorable au maintien du remboursement dans les manifestations psycho-somatiques de l'anxiété

Service médical rendu (auparavant faible) désormais insuffisant dans l'indication

### ► Quelle est la place dans la stratégie thérapeutique ?

Dans le trouble de l'adaptation avec anxiété, l'approche psychothérapeutique doit être privilégiée afin de permettre une verbalisation de la situation stressante et de ses conséquences sur la vie du sujet. Les interventions psychothérapeutiques brèves apparaissent comme les plus appropriées. Lorsque les interventions psychologiques ne suffisent pas, un médicament à visée anxiolytique peut être proposé pour traiter les symptômes du trouble.

#### **Place du médicament**

Compte tenu de l'absence de démonstration d'efficacité de l'étifoxine versus placebo dans l'étude AMETIS et du risque confirmé d'effets indésirables rares mais potentiellement graves (atteintes dermatologiques et hépatiques), la Commission considère que STRESAM 50 mg, gélule n'a plus de place dans la stratégie thérapeutique du trouble de l'adaptation avec anxiété.

*Ce document a été élaboré à partir de l'avis de la Commission de la transparence disponible sur [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)*